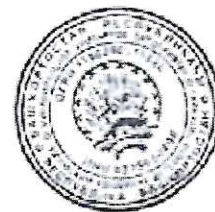


СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Круглий Ирина

МЕНЮ
на 20.12.2023 среда



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Доп.питание(1-4кл)

доп.питание						
ДП00340	Яблоки	110,00	0,22	0,00	4,62	17,42
ДП0149**	Мандарины**	100,00	2,16	0,48	19,44	109,00
ИТОГО по: доп.питание		41,5	2,38	0,48	24,06	126,42
Стоимость питания за день по категории		41,50				

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	10,38	15,72	1,73	157,50
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	180,00	6,52	5,76	42,34	246,77
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		64,44	20,46	21,96	75,54	548,61
Стоимость питания за день по категории		64,44				

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	10,38	15,72	1,73	157,50
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	180,00	6,52	5,76	42,34	246,77
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	21,18	22,06	80,02	570,27
Стоимость питания за день по категории		73,20				

3ММС/дети12 лет и старш

1 Завтрак

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	10,38	15,72	1,73	157,50
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	180,00	6,52	5,76	42,34	246,77
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	21,18	22,06	80,02	570,27
Стоимость питания за день по категории		73,20				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДП00261	Свекла отварная	60,00	0,61	0,04	3,71	18,00
ШМ02001	Щи из свежей капусты со сметаной	220,00	1,56	2,91	7,14	61,20
ДПП0019	Плов из говядины	150,00	10,78	11,76	32,92	281,00
ДП00158	Напиток апельсиновый	200,00	0,20	0,00	19,80	77,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00

ДП000005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		72,54	16,39	15,15	84,20	540,25

Стоимость питания за день по категории **72,54**

0 род.плата 5-11кл

Обед

ДП00261	Свекла отварная	60,00	0,61	0,04	3,71	18,00
ШМ02001	Щи из свежей капусты со сметаной	225,00	1,60	2,97	7,31	62,65
ДПП0019	Плов из говядины	170,00	12,22	13,33	37,31	318,47
ДП00158	Напиток апельсиновый	200,00	0,20	0,00	19,80	77,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		84,45	17,86	16,78	88,76	579,11

Стоимость питания за день по категории **84,45**

ОВЗ(1-4кл)

1 Завтрак

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	10,38	15,72	1,73	157,50
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	180,00	6,52	5,76	42,34	246,77
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		64,44	20,46	21,96	75,54	548,61

Обед

ДП00261	Свекла отварная	60,00	0,61	0,04	3,71	18,00
ШМ02001	Щи из свежей капусты со сметаной	220,00	1,56	2,91	7,14	61,25
ДПП0019	Плов из говядины	150,00	10,78	11,76	32,92	281,00
ДП00158	Напиток апельсиновый	200,00	0,20	0,00	19,80	77,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		72,54	16,39	15,15	84,20	540,25

Стоимость питания за день по категории **136,98**

ОВЗ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	10,38	15,72	1,73	157,50
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	180,00	6,52	5,76	42,34	246,77
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	21,18	22,06	80,02	570,27

Обед

ДП00261	Свекла отварная	60,00	0,61	0,04	3,71	18,00
ШМ02001	Щи из свежей капусты со сметаной	225,00	1,60	2,97	7,31	62,65
ДПП0019	Плов из говядины	170,00	12,22	13,33	37,31	318,47
ДП00158	Напиток апельсиновый	200,00	0,20	0,00	19,80	77,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		84,45	17,86	16,78	88,76	579,11

Стоимость питания за день по категории **157,65**

ОММС/дети 12 лет и старше

Обед

ДП00261	Свекла отварная	60,00	0,61	0,04	3,71	18,00
ШМ02001	Щи из свежей капусты со сметаной	225,00	1,60	2,97	7,31	62,65
ДПП0019	Плов из говядины	170,00	12,22	13,33	37,31	318,47
ДП00158	Напиток апельсиновый	200,00	0,20	0,00	19,80	77,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		84,45	17,86	16,78	88,76	579,11
Стоимость питания за день по категории		84,45				

СВО (завтрак)

1 Завтрак

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	10,38	15,72	1,73	157,50
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	180,00	6,52	5,76	42,34	246,77
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	21,18	22,06	80,02	570,27
Стоимость питания за день по категории		73,20				

СВО (обед)

Обед

ДП00261	Свекла отварная	60,00	0,61	0,04	3,71	18,00
ШМ02001	Щи из свежей капусты со сметаной	225,00	1,60	2,97	7,31	62,65
ДПП0019	Плов из говядины	170,00	12,22	13,33	37,31	318,47
ДП00158	Напиток апельсиновый	200,00	0,20	0,00	19,80	77,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		84,45	17,86	16,78	88,76	579,11
Стоимость питания за день по категории		84,45				

Шеф-повар _____